



ČESKÉ BUDĚJOVICE - MĚSTO SPORTU

2009 - 2010

PROGRAM ÚNOR 2009

Hokej / Fotbal / Volejbal / Basketbal



EVROPSKÁ UNIE

PODPOŘENO
Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ

Směr budoucnost - cíl prosperita



VOLEJBAL

Profi trénink s volejbalisty

2. 2. 2009 v 18.00 - Sportovní hala

čeká vás:

představení speciálních technik hry volejbalistů, prezentace taktiky profesionálního trenéra VK Jihostroj a exhibiční utkání mistrů ligy, volejbalistů Jihostroje a Vás fanoušků.

[doplní pan Smrčka]

HOKEJ

Semináře o vlivu sportů na lidský organismus

4. 2. 2009 v 18.00 - Zimním stadion, VIP salónek

čeká vás:

přednášky na téma : Výchova talentované mládeže pro vrcholový sport, Systém výchovy mládeže v HC České Budějovice, o.s. (Jaroslav Liška), SCM - vrcholový sport mládeže (Karel Soudek) Rámcový tréninkový program sportovních tříd ZŠ se zaměřením na LH (Bedřich Pastyřík), Kompenzační cvičení v LH - powerbally, pilatek, bosu (Kamila Hansová)

FOTBAL

Výstup na Klet s fotbalisty

8. 2. 2009 v 11.00 hod. - Stadion SK Dynamo Č.B.

čeká vás:

výstup na Klet s fotbalisty SK Dynamo České Budějovice, při kterém budete mít nejen možnost porovnat své dovednosti s prvotřídními fotbalisty, ale i vyhrát spoustu hodnotných cen a také po úspěšném zdolání Kleti se zúčastnit autogramiády

partneři projektu:



www.cb-sport.cz



ČESKÉ BUDĚJOVICE - MĚSTO SPORTU

ROZVOJ KULTURY A SPORTU V JIHOČESKÉM KRAJI

2009 - 2010

PROGRAM 2009

Hokey / Fotbal / Volejbal / Basketbal



EVROPSKÁ UNIE

PODPŮŘENO
Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ

Směr budoucnost - cíl prosperita



ÚNOR	2. 2. 2009 - Profi trénink s volejbalisty
	4. 2. 2009 - Semináře o vlivu sportů na lidský organismus - hokey
	8. 2. 2009 - Výstup na Kleť s fotbalisty
BŘ.	2. 3. 2009 - Sportovní volejbalový den
	17. 3. 2009 - Profi trénink s hokejisty a den otevřených dveří na zimním stadionu
DUB.	7. 4. 2009 - Profi trénink s basketbalisty
	15. 4. 2009 - Semináře o vlivu sportů na lidský organismus - fotbal
	16. 4. 2009 - Basketbalové odpoledne v Hluboké nad Vltavou
KVĚ.	2. 5. 2009 - Sport v ulicích města České Budějovice
	18. 5. 2009 - Profi trénink s fotbalisty a den otevřených dveří na fotbal. stadionu
	31. 5. 2009 - Sportovní fotbalový den
Č.	27. 6. 2009 - Loučíme se na prázdniny s hokejisty
Č.	7. 7. 2009 - Pochody za úplňku
Z.	7. 9. 2009 - Volejbalové odpoledne
RÍJ.	3. 10. 2009 - Sportovní basketbalový den
	21. 10. 2009 - Semináře o vlivu sportů na lidský organismus - basketbal
L.	23. 11. 2009 - Semináře o vlivu sportů na lidský organismus - volejbal
P.	7. 12. 2009 - Sportovní hokejový den
	1.- 6. 6. 2009 - Večery se sportem
	19. 10. - 1. 11. 2009 - Výstava jihočeských olympioniků - Prachatice
	23. - 28. 6. 2009 - Výstava jihočeských olympioniků - Tábor
	24. - 28. 8. 2009 - Beach škola volejbalu
	27. 7. - 9. 8. 2009 - Výstava jihočeských olympioniků - České Budějovice

partneři projektu:



www.cb-sport.cz