

HOKEJKLUB

PLAKÁT
PETR ŠENKERÍK
ROZHOVOR
JAN ŠTENCEL

43. KOLO

Tipsport



HC MOTOR ČESKÉ BUDĚJOVICE
VS HC VÍTKOVICE RIDERA



hokejkaTV.cz

ŽIVÉ PŘENOSY

z Tipsport extraligy a Chance ligy

PŘEDPLATNÉ JIŽ V PRODEJI!

 DOMINIK HRACHOVINA brankář narozen: 29.8.1994 výška: 181 cm váha: 86 kg L 49	 ŠTĚPÁN MALEČEK brankář narozen: 24.9.2004 výška: 178 cm váha: 70 kg L 36	 JAN STRMEŇ brankář narozen: 26.12.1991 výška: 195 cm váha: 81 kg L 2	 KRISTOFERS BINDULIS obránce narozen: 18.9.1995 výška: 190 cm váha: 87 kg L 4	 MARTIN BUČKO obránce narozen: 13.5.2000 výška: 190 cm váha: 89 kg P 65
 STUART PERCY obránce narozen: 18.5.1993 výška: 185 cm váha: 85 kg L 27	 JAN PISKÁČEK obránce narozen: 11.9.1989 výška: 180 cm váha: 85 kg L 75	 PETR ŠENKERČÍK obránce narozen: 13.3.1991 výška: 182 cm váha: 87 kg L 44	 JAN ŠTENCEL obránce narozen: 26.2.1995 výška: 177 cm váha: 80 kg L 7	 DAVID ŠTICH obránce narozen: 15.4.1989 výška: 189 cm váha: 105 kg L 17
 ROMAN VRÁBLÍK obránce narozen: 25.1.1990 výška: 188 cm váha: 85 kg L 90	 JINDŘICH ABDUL útočník narozen: 1.2.1996 výška: 185 cm váha: 85 kg L 24	 MARTIN BERÁNEK útočník narozen: 14.4.2001 výška: 185 cm váha: 83 kg L 56	 MILAN GULAŠ útočník narozen: 30.12.1985 výška: 178 cm váha: 82 kg P 77	 MARTIN HANZL útočník narozen: 25.12.1993 výška: 181 cm váha: 79 kg L 79
 MIROSLAV HOLEC útočník narozen: 8.11.1987 výška: 183 cm váha: 84 kg L 11	 TOMÁŠ CHLUBNA útočník narozen: 6.7.2002 výška: 190 cm váha: 86 kg P 10	 VÁCLAV KARABÁČEK útočník narozen: 2.5.1996 výška: 185 cm váha: 85 kg P 8	 JOSEF KOLÁČEK útočník narozen: 6.9.2002 výška: 181 cm váha: 80 kg L 63	 JIŘÍ NOVOTNÝ útočník narozen: 12.8.1983 výška: 188 cm váha: 92 kg P 12
 JIŘÍ ONDRÁČEK útočník narozen: 3.6.1988 výška: 186 cm váha: 84 kg L 33	 LUKÁŠ PECH útočník narozen: 19.9.1983 výška: 172 cm váha: 78 kg L 23	 MATĚJ TOMAN útočník narozen: 15.1.2001 výška: 180 cm váha: 82 kg L 20	 JAKUB VALSKÝ útočník narozen: 7.9.1988 výška: 187 cm váha: 96 kg L 22	 MICHAL VONDRKA útočník narozen: 17.5.1982 výška: 184 cm váha: 81 kg L 82
 DANIEL VOŽENÍLEK útočník narozen: 10.2.1996 výška: 190 cm váha: 98 kg L 96				

 HLAVNÍ TRÉNÉR JAROSLAV MODRÝ	 ASISTENT TRÉNÉRA PATRIK MARTINEC	 ASISTENT TRÉNÉRA ROMAN FOUŠEK	 TRÉNÉR BRANKÁŘŮ STANISLAV HRUBEC	 VIDEOTRÉNÉR VLADIMÍR MIZERA
 MANAŽER A-TÝMU JIŘÍ ŠIMÁNEK	 VEDOUCÍ A-TÝMU LADISLAV GULA	 KUSTOD PAVEL VLAŠIC	 KUSTOD PAVEL BLÁHA	

DALŠÍ ZÁPASY

41. KOLO / PÁTEK 11.2.2022 / 17:30
 HC VERVA LITVÍNŮV
 VS
 HC MOTOR ČESKÉ BUDĚJOVICE

42. KOLO / ÚTERÝ 15.2.2022 / 17:30
 HC ENERGIE KARLOVY VARY
 VS
 HC MOTOR ČESKÉ BUDĚJOVICE

53. KOLO / PÁTEK 18.2.2022 / 17:30
 BK MLADÁ BOLESLAV
 VS
 HC MOTOR ČESKÉ BUDĚJOVICE

TABULKA



P	TÝM	Z	V	Vp	R	Pp	P	VB : IB	B	+/-
1.	Třinec	45	28	4	0	5	8	148: 94	97	+54
2.	Hradec Králové	45	24	7	0	4	10	147: 101	90	+46
3.	Pardubice	46	20	11	0	4	11	152: 122	86	+30
4.	Plzeň	46	21	4	0	7	14	142: 125	78	+17
5.	Č.Budějovice	44	19	5	0	3	17	131: 122	70	+9
6.	Vítkovice	44	18	6	0	4	16	111: 116	70	-5
7.	Liberec	44	18	3	0	7	16	111: 120	67	-9
8.	Sparta	43	16	6	0	5	16	154: 131	65	+23
9.	Mladá Boleslav	45	18	3	0	4	20	108: 120	64	-12
10.	Kometa	43	14	8	0	5	16	118: 124	63	-6
11.	Olomouc	44	13	7	0	3	21	101: 125	56	-24
12.	Karlovy Vary	42	14	3	0	7	18	128: 130	55	-2
13.	Litvínov	44	14	3	0	7	20	121: 140	55	-19
14.	Kladno	45	10	4	0	8	23	114: 157	46	-43
15.	Zlín	44	7	4	0	5	28	88 : 147	34	-59



Tabulka
Z - zápasy
V - výhry
Vp - výhry v prodloužení
R - remízy
Pp - prohry v prodloužení
P - prohry
VB - vsířelené branky
IB - inkasované branky
B - body
+/- - rozdíl mezi VB a IB

Brankáři
- číslo dresu v posledním zápase
Z - počet zápasů, v nichž hráč nastoupil
Min - počet odchytených minut
Stř - počet střel vyslaných na brankáře
Ink - počet inkasovaných gólů
Zás - počet zásahů
Prů - průměr gólů na zápas (= inkasované góly / minuty/60)

Úsp - úspěšnost zásahů (= zásahy / střely)
SO - shut-outy, vychytané nuly
A - asistence
TM - trestné minuty

Hráči v poli
- číslo dresu v posledním zápase
Z - počet zápasů, v nichž hráč nastoupil
P - post (obránce nebo útočník)
Z - počet zápasů, v nichž hráč nastoupil
G, A, B - góly, asistence, body

Základní část

#	brankáři	Z	Min	Stř	Ink	Zás	Prů	Úsp	SO	A	TM
2	Strmeň Jan	7	287:52	140	9	131	1,89	93,57	0	0	0
49	Hrachovina Dominik	40	2351:07	1132	107	1025	2,73	90,55	1	2	2

#	hráči v poli	P	Z	G	A	B	+/-	TM
23	Pech Lukáš	44	18	30	48	+9	28	
77	Gulaš Milan	42	17	24	41	+5	30	
79	Hanzl Martin	44	8	17	25	+5	16	
24	Abdul Jindřich	37	10	13	23	-3	2	
7	Štencel Jan	35	4	16	20	+5	12	
44	Šenkeřík Petr	34	4	14	18	+1	26	
82	Vondrka Michal	35	11	7	18	+12	10	
33	Ondráček Jiří	40	9	9	18	+7	30	
22	Valský Jakub	41	8	7	15	-2	22	
27	Percy Stuart	37	5	8	13	+2	2	
8	Karabáček Václav	38	5	5	10	+3	4	
11	Holec Miroslav	38	4	6	10	+3	6	
56	Beránek Martin	37	3	6	9	+6	16	
90	Vráblík Roman	43	1	7	8	0	26	
26	Slováček Ondřej	9	1	6	7	+2	2	
12	Novotný Jiří	25	4	3	7	-2	12	
96	Voženílek Daniel	31	2	5	7	-10	12	
75	Piskáček Jan	40	2	5	7	+7	22	
25	Doležal Zdeněk	11	4	2	6	+2	2	
17	Štich David	34	3	1	4	+3	20	
4	Bindulis Kristofers	40	1	3	4	+2	12	
63	Koláček Josef	7	1	2	3	+2	0	
10	Chlubna Tomáš	15	1	2	3	-2	2	
65	Bučko Martin	24	1	1	2	-2	2	
21	Šoustal Tomáš	6	0	1	1	-1	2	
63	Jandus Martin	7	0	1	1	-1	2	
20	Toman Matěj	12	1	0	1	+1	0	
71	Masopust Matouš	1	0	0	0	0	0	
6	Michnáč Albert	1	0	0	0	0	0	
21	Pouzar Jaroslav	1	0	0	0	0	0	
21	Lytvynov Ivan	1	0	0	0	-1	0	
6	Remta Jiří	4	0	0	0	0	0	
19	Venkrbec Matouš	16	0	0	0	-10	2	

statistiky aktuální k 4.2.2022

Chceme tvoji hlavu!

chcemetvojihlavu.cz



Hledáme aťáky do našeho vývojového a IT centra.





Ostravský klub patří k tradičním účastníkům hokejové extraligy. Po kratičké epizodě o patro níž se do ní vrátil v roce 1988 a od té doby působí mezi elitou nepřetržitě až dodnes. Ve Vítkovicích se také dvakrát slavil mistrovský titul, ale to už je pořádná historie. Poprvé to bylo v roce 1952, na druhém poháru je letopočet 1981. Na slavné časy však v klubu už spíše jen vzpomínají. Finále play off se na severu Moravy hrálo naposledy v letech 2010 a 2011, od té doby už se mužstvo ani jednou nepodívalo ani do semifinále.

Vedení klubu věří, že se klub odrazil ode dna v předloňské sezoně, kdy skončil na třináctém místě pouhé tři body před sestupujícím Kladnem. Loni už bylo znát citelné zlepšení. Vítkovice obsadily v základní části soutěže osmou příčku a v předkole play off vypadly až po dramatické pětizápasové bitvě s Kometou Brno. Jenže vstup do letošního ročníku měl tým hodně problematický. A ne vlastní vinou. V jeho domácí Ostravar aréně se totiž konalo mistrovství Evropy volejbalistů a následně tenisový turnaj žen J&T Banka Ostrava Open

2021. Vítkovičtí tak museli odložit několik zápasů, ale postupně se zvedli a mají na dohled dokonce první čtyřku tabulky.

V brance se daří velice dobře obrovitému Aleši Stezkovi, jenž přišel před sezonou z prvoligového Havířova. Žáda mu kryje spolehlivý Daniel Dolejš. Základním pilířem obrany týmu je navrátilce z NHL Roman Polák, který je jednoznačně největší osobností týmu. V první formaci s ním často nastupuje českobudějovický odchovanec Karel Plášil. Z osobních důvodů v minulém týdnu skončil lotyšský bek Guntis Galviņš, nahradil ho Ruslan Pedan.

Největší útočnou hrozbou pro soupeře je Dominik Lakatoš, jenž se v průběhu sezony vrátil z Finska. Do konce základní části soutěže je naopak mimo hru lotyšský reprezentant Roberts Bukarts, kterého zlomený prst připravil o účast na olympiádě v Pekingu. O produktivitu týmu se tak kromě Lakatoše starají především Lukáš Krenželok a Rostislav Marosz, jenž na jaře pomohl Kladnu k návratu do extraligy.

Trenérem mužstva je vítkovický patriot Miloš Holaň, jeho asistenty jsou Radek Phillip a Roman Šimíček, který zároveň působí v roli sportovního ředitele klubu. Brankáře má na starost už deset let Martin Prusek, o kondici hráčů pečují Igor Horyl.

Pavel Kortus

SESTAVA

#	POST	JMÉNO	NAROZEN	VÝŠKA	VÁHA
30	Brankář	Aleš Stezka	6.1. 1997	193 cm	91 kg
35	Brankář	Darek Bartošák	18.12. 2003	182 cm	73 kg
37	Brankář	Daniel Dolejš	4.7. 1994	178 cm	82 kg
5	Obránce	Karel Plášil	25.4. 1994	190 cm	90 kg
18	Obránce	Lukáš Kovář	10.1. 1992	199 cm	97 kg
24	Obránce	Alexej Solovjev	8. 9. 1994	188 cm	92 kg
44	Obránce	Petr Gewiese	11.3. 1993	185 cm	87 kg
46	Obránce	Roman Polák	28.4. 1986	188 cm	107 kg
58	Obránce	Guntis Galviņš	25.1. 1986	187 cm	98 kg
64	Obránce	Patrik Koch	8.12. 1996	186 cm	86 kg
88	Obránce	Jakub Stehlík	29.10. 1990	190 cm	94 kg
96	Obránce	Tomáš Machů	2.3. 2003	192 cm	86 kg
-	Útočník	Lukáš Žálčík	15. 10. 1990	184 cm	82 kg
7	Útočník	Tobias Lindberg	22. 7. 1995	189 cm	92 kg
9	Útočník	Vlastimil Dostálek	23.8.1994	190 cm	87 kg
10	Útočník	Rob Flick	28.3. 1991	188 cm	94 kg
11	Útočník	Marek Kalus	22.7. 1993	188 cm	93 kg
12	Útočník	Petr Fridrich	29.5. 2000	178 cm	82 kg
14	Útočník	Samuel Bitten	21. 3. 2000	188 cm	91 kg
15	Útočník	Petr Chlán	2.6. 1999	180 cm	83 kg
20	Útočník	Jan Bernovský	24.3. 2001	183 cm	81 kg
23	Útočník	Vojtěch Lednický	30.5. 2001	176 cm	78 kg

#	POST	JMÉNO	NAROZEN	VÝŠKA	VÁHA
25	Útočník	Josef Krejsa	15.2. 2003	170 cm	83 kg
26	Útočník	Tomáš Vildumetz	27. 9. 1998	173 cm	76 kg
27	Útočník	Rastislav Děj	12.9. 1988	179 cm	89 kg
28	Útočník	Rostislav Marosz	23.2. 1991	180 cm	80 kg
29	Útočník	Lukáš Krenželok	30. 6. 1983	187 cm	92 kg
31	Útočník	Dominik Lakatoš	8. 4. 1997	181 cm	81 kg
41	Útočník	Radovan Bondra	27.1. 1997	197 cm	99 kg
42	Útočník	Jakub Illés	15. 12. 1995	188 cm	90 kg
57	Útočník	Jan Hruška	20.1. 1986	183 cm	93 kg
71	Útočník	Roberts Bukarts	27.6. 1990	181 cm	82 kg

NEJPRODUKTIVNĚJŠÍ HRÁČ SOUPERĚ



#31 | Dominik Lakatoš
útočník

Zápasy	25	Body	26
Góly	12	+/-	+6
Asistence	14	Trestné minuty	40

aktuální k 6.2.2022

Hlavní trenér: Miloš Holaň
Asistent trenéra: Radek Phillip, Roman Šimíček

Nejvyšší výhra: 8:1
 Nejvyšší prohra: 0:9
 Série výher: 5
 Série bez porážky: 9
 Série bez výhry: 10
 Série porážek: 5

1936-37	3:2	(5.)	1986-87	4:4, 5:2, 5:2, 8:4	(12.)
1941-42	1:2	(4.)	1988-89	2:2, 5:2, 9:5, 2:2	(10.)
1942-43	3:1	(6.)	1989-90	4:5, 2:3, 1:5, 4:2	(7.)
1949-50	6:5, 3:4	(2.)	1990-91	2:2, 3:3, 3:10, 3:5	(10.)
1950-51	3:2, 5:5	(2.)	1992-93	3:4, 4:10, 6:1, 2:6	(2.)
1952-53	N 6:2	(2.)	1993-94	1:3, 3:2, 7:2, 6:4	(6.)
1953-54	N 3:4	(4.)	1994-95	4:3, 2:4, 4:1, 3:4	(11.)
1956-57	1:2, 5:5	(4.)	1995-96	2:0, 4:0, 3:4, 3:0	(10.)
1957-58	4:8, 2:8	(3.)	1996-97	0:1, 1:1, 3:1, 0:9	(2.)
1958-59	1:2, 4:8	(6.)	1997-98	1:3, 3:3, 2:4, 1:4	(3.)
1961-62	2:2, 4:7, 1:1, 4:3	(8.)	1998-99	3:4, 4:2, 2:5, 5:3	(8.)
1962-63	2:5, 4:6	(5.)	1999-2000	4:2, 0:4, 1:1, 1:6	(14.)
1967-68	2:5, 2:1	(2./12.)	2000-01	1:2p, 1:3, 3:0, 4:4	(3.)
1972-73	B: 3:2, 3:5	(1./11.)	2001-02	1:2p, 4:3, 3:5, 0:3	(3.)
1973-74	4:1, 2:3, 4:2, 2:1	(9.)	2002-03	2:2, 3:5, 1:2, 7:5	(5.)
1974-75	2:3, 7:2, 2:2, 4:1	(11.)	2003-04	1:4, 3:4, 1:2p, 2:6	(7.)
1975-76	8:3, 5:3, 7:5, 4:3	(7.)	2005-06	2:2, 0:2, 2:1, 2:1	(7.)
1976-77	2:4, 7:5, 1:1, 3:6	(7.)	2006-07	1:2, 3:2p, 4:2, 2:4	(11.)
1977-78	4:4, 3:3, 3:9, 6:2	(4.)	2007-08	2:1, 2:0, 2:3, 6:0	(11.)
1978-79	1:2, 4:3, 8:4, 5:5	(3.)	2008-09	3:5, 1:3, 1:0, 3:1	(8.)
1979-80	1:2, 5:5, 2:1, 3:6	(4.)	2009-10	4:3, 2:3p, 3:4sn, 0:2	(2.)
1980-81	7:4, 2:0, 5:2, 3:7	(1.)	2010-11	1:3, 3:2p, 6:4, 6:1 ČF: 1:3, 5:0, 0:3, 3:1, 2:3sn, 0:2	(2.)
1981-82	1:4, 3:5, 2:3p, 3:6	(4.)	2011-12	4:2, 0:3, 3:1, 1:3	(7.)
1982-83	8:3, 2:4, 0:5, 4:4	(2.)	2012-13	2:5, 1:4, 6:5, 2:1sn OF: 3:0, 0:4, 2:1, 1:5, 2:3p	(8.)
1983-84	5:3, 6:6, 3:7, 8:1	(10.)	2020-21	2:3p, 7:0, 4:3sn, 3:5	(10.)
1984-85	4:0, 3:5, 4:6, 3:2	(12.)	2021-22	1:2p, 2:4	

Celková bilance (52 sezon)

	Z	V	VP	R	PP	P	Skóre
Celkem	186	71	4	23	10	78	567:593
Doma	93	46	2	10	7	28	313:264
Venku	91	24	2	13	3	49	245:323
Neutrálně	2	1	0	0	0	1	9:6

Nejvyšší soutěž (50 sezon)

	Z	V	VP	R	PP	P	Skóre
Celkem	182	69	4	23	10	76	557:580
Doma	91	44	2	10	7	28	308:261
Venku	89	24	2	13	3	47	240:313
Neutrálně	2	1	0	0	0	1	9:6

Základní část nejvyšší soutěže (48 sezon)

	Z	V	VP	R	PP	P	Skóre
Celkem	169	64	4	23	8	70	529:549
Doma	85	42	2	10	6	25	297:249
Venku	84	22	2	13	2	45	232:300

Play-off nejvyšší soutěže (2 sezony)

	Z	V	VP	R	PP	P	Skóre
Celkem	11	4	0	-	2	5	19:25
Doma	6	2	0	-	1	3	11:12
Venku	5	2	0	-	1	2	8:13

Nižší soutěže (2 sezony)

	Z	V	VP	R	PP	P	Skóre
Celkem	4	2	0	0	0	2	10:13
Doma	2	2	0	0	0	0	5:3
Venku	2	0	0	0	0	2	5:10





44

PETR ŠENKERČÍK



HOKEJKLUB
2021 - 2022

Jan Štencel: Projdu kolem cukrárny a hned mám kilo nahoře

Vybudoval si pozici jednoho z klíčových obránců Motoru. Nevysoký postavou, ale velký výkonem. Jan Štencel (26 let) je rád, že se může věnovat hokeji na profesionální úrovni. „Sní o tom řada kluků a mně se to splnilo,“ usměje se dvojnásobný mistr republiky s Kometou Brno. „Rád bych se pokusil o titul také tady v Budějovicích,“ zdůrazní.



skoro deset let. Měl jsem to štěstí, že jsme se seznámili už na střední škole, a od té doby to spolu táhneme. Měl jsem jednoduchou volbu, protože jsme celou dobu spolu, a podobné věci jsem vůbec nemusel řešit.

Když jste se seznámili, věděla vaše paní, že hrajete hokej? Brala to jako plus?

Upřímně si myslím, že v tu dobu to ani nijak pořádně nevěděla. Hokej šel víceméně kolem ní, takže až když jsme se seznámili, tak jsem ji učil, co znamená ofsajd, icing a další hokejové výrazy. Začátky bývaly celkem srandovní, ale možná tím líp. Když jsem přišel domů, tak se neřešil pořad jenom hokej. Naučila mě plno jiných věcí, díky kterým se mohu odreagovat. To beru jako velké plus.

Chodí vaše manželka na zápasy?

Když má volno, tak ano. Ale má svoji práci a já mám málo volného času, protože hrajeme skoro ob den. Proto se snaží vykrývat si své směny tak, aby v den našeho zápasu byla v práci, a můžeme být pak spolu, když máme volno.

Už jste to malinko naznačil, hokej spolu doma vůbec neřešíte? Poznává paní hned mezi dveřmi, jak dopadl zápas?

Už pozná, kdy má mluvit, a kdy ne (úsměv). Když vyhrajeme, tak mám někdy chuť si o zápase povídat. Jakmile prohrájeme, tak se mi o tom moc bavit nechce. Ale celkově doma o hokeji moc nemluví. To, co je v šatně, tak v ní také nechávám. Doma už si chci užít pohodový den a řešit další věci. Hokej spolu probíráme opravdu jenom v případě, kdy je toho na mě hodně. Tak mě žena vždycky vyslechne a pomůže mi. Ale jak říkám, hokej domů moc netahám a nechávám ho na zimáku.

Stinnou stránkou života hokejisty je časté stěhování. Jak tuhle záležitost bere vaše manželka, když si musí neustále hledat novou práci a kamarádky?

Takové změny nikdy nejsou příjemné. Manželka si vždycky najde nové zaměstnání, kamarádky i známé. Když ji pak z hodiny na hodinu řeknu, že se stěhujeme o tři sta kilometrů jinam, tak je to samozřejmě šok. Mám ale štěstí v tom, že ona je hodně přizpůsobivá a nemá s ničím problém. Naopak mě podporuje v tom, co dělám. Říká mi, že alespoň objevíme nová města a potkáme další přátele. S tím do vztahu s hokejistou šla, že málokdo vydrží v jednom týmu deset nebo dvanáct let. Kariéra hokejisty trvá nějakých dvacet let, během kterých si musí vydělat. Ať

Jste rád, že jste hokejistou? Nelitoval jste někdy, že jste si vybral právě tuto profesi?

Hrát hokej je sen spousty kluků. Já jsem měl to štěstí, že se mi to splnilo. Měl jsem podporu od své rodiny. Rodiče mě vedli ke sportu a udrželi mě u něj. Dostal jsem šanci v tom pokračovat, dostat se do extraligy a poznal jsem plno skvělých lidí. Za parádní zážitky, které díky hokeji mám, jsem strašně vděčný. Ani jeden den jsem nelitoval, že jsem se na hokej dal.

Je na tom nejlepší, že děláte to, co vás baví, jste populární, vyděláte si slušné peníze, nebo tohle všechno dohromady?

Myslím si, že největší štěstí pro každého je, když může dělat to, co ho baví. My všichni hokejisté tohle štěstí máme, že nás naše práce baví a zároveň nás pěkně živí. Díky hokeji se

také potkáme se spoustou výborných lidí a zažijeme velká dobrodružství. Tahle práce mě naplňuje. Je to jedno s druhým.

Považujete se jako extraligoví hokejisté za veřejně známé osoby?

Jak kde. Jsou města, kde vás lidi poznávají a je to příjemné. Ale určitě nejsme nějaké celebrity, které by zastavovali na každém kroku. Když vás někde poznají, tak je to příjemné a milé, ale na druhou stranu nejsme žádní nadlidi. Je to v rámci nějakých mezí.

Vaše manželka si vás vybrala jako hokejistu? Dají se ve vaší pozici lépe balit holky?

To nemohu posoudit, protože jsem na to neměl moc příležitostí. Svoji ženu jsem totiž potkal už v sedmnácti letech a jsme spolu

chce, nebo ne. Stěhování mezi kluby k tomu patří a mám štěstí, že mě v tom podporuje a všude chodí se mnou.

Jste oba z Moravy. Jak se vám žije v Budějovicích? Líbí se vám tady?

Jsmo nadšeni. Budějovice jsou nádherné město. Navíc jsem rybář a všude vidím řeky i rybníky, takže mi oči jen svítí (úsměv). I manželka je spokojená a našla si tady i nějaké kamarádky. Líbí se nám tady moc a jsme rádi, že jsme právě v Budějovicích.

Další určitou nepříjemností v životě profesionálního hokejisty je nekonečné cestování autobusem na zápasy. Jak ho snášíte?

Hrál jsem v Ostravě, takže na dlouhé cesty jsem od malička zvyklý. Beru to jako součást sezony, i když to samozřejmě není příjemné. Bývá to dlouhé, ale v dnešní době internetu se dají sledovat filmy na Netflixu a další věci, takže to utíká poměrně rychle. K naší profesi cestování prostě patří. Dá se to zvládnout.

V kolik hodin vstáváte, když je běžný tréninkový den bez zápasu? A jak probíhá dál?

Na trénink chodím dřív. Mám raději, když jsem v kabině jeden z prvních, než abych přicházel na poslední chvíli. Vstávám kolem půl osmé, udělám si snídani, absolvuji klasické ranní rituály a vyrazím na zimák. V kabině si dám s klukama kafe, pár minut pokecáme a pak už začíná klasická příprava na trénink. Nachystám si hole a výstroj. Potom se rozcvičím, protáhnu a jde se na led. Po tréninku chodím ještě na kolo a do posilovny pozvedat nějaké železo. Pak odcházím domů a vzhledem k náročnému programu se snažím odpoledne strávit nějakou regenerací. Když má manželka volno, tak jdeme někde na procházku, nebo trávím volný čas sledováním seriálů a kutilstvím. Snažím se co nejvíce odpočívat, protože zápasů je hodně a síly ubývají. Snažím se je nabírat, co to jde.

Řešíte hodně správné stravování, nebo si dáte, co zrovna najdete v kuchyni?

Ve stravě se musím hlídat. Mám takový metabolismus, že stačí, abych prošel kolem cukrárny a mám kilo nahoře... Snažíme se jíst hodně zeleniny a ovoce, aby strava byla co nejvíce pestrá, ale také obsahovala to, co má, abych druhý den byl připravený na trénink nebo na zápas. Jinak jsem však masožravec a masa sním opravdu hodně. Teď jsem se naučil jíst také sýry. Strava je důležitá i pro regeneraci. Když dobře jím, tak se i na ledě cítím mnohem lépe. Je to důležitý prvek.

Vešpřovou s knedlíkem a se zelím nebo svičkovou si také občas dáte?

Když máme volné dny, tak to jednou za čas neuškodí. Tělo také potřebuje občas odměnit.

Nevidím v tom nic špatného, dát si takové dobré jídlo. Pokud je podobná příležitost, tak určitě nepohrdnu.

Dáváte si vyhlášené budějovické pivo?

Nejsem moc pivař. Raději si dám víno. Pivo není úplně moje parketa.

Alespoň jste ale ochutnal?

Pivo ochutnám, vypiji ho, ale že bych z toho měl úplně nějaký požitek, to ne. Nevyhledávám to.

Jaká je vaše oblíbená barva?

Modrá a zelená.

A vaše oblíbené číslo?

Bývalo to 77, teď asi sedmička. Všechna čísla, kde je číslovka sedm.

Má to nějakou hlubší symboliku?

To asi úplně ne. Když jsem přecházel z Vítkovic do Brna, tak jsem si musel vybrat nové číslo. Všechna moje oblíbená byla obsazená, tak jsme s manželkou vybrali 77. Sedmička, že je šťastné číslo, a dvě sedmičky tak znamenají dvojnásobné štěstí (úsměv). Od té doby mě provází všude.

Máte nějaký rituál třeba při oblékání výstroje?

Spíše je to nějaká rutina než rituál. Víceméně všechno si oblékám nejdřív z levé strany. Jinak jsou to takové běžné osobní rituály jako třeba pomodlení se. Nic zvláštního nemám.

Jste věřící, že se před zápasem modlíte?

Přesně tak. Mám svůj rituál, kterého se držím. Pomodlení se je jeho součástí.

Rozhodilo by vás při zápase, kdybyste svůj rituál nemohl dodržet?

Kdysi možná ano, teď už ne. Ještě tak před dvěma roky jsem měl podobných rituálů a pověr strašně moc. Už jsem ale sám na sobě cítil, že mám hlavu tím vším úplně zarvanou. Rozhazovalo mě to při samotném výkonu na ledě. Hodně jsem toho vypustil. Teď už mám jenom takové, o kterých vím, že je zvládnou. Je to dennodenní rutina. Jako když si ráno čistíte zuby. Prostě víte, že to musíte udělat. Dá se to zvládnout.

Váš parták z obrany Roman Vráblík hraje s povolenými tkaničkami u bruslí. Vy nemáte nějakou specialitku ve výstroji?

Vráblas je v těchto věcech úplně skejťák. Dostává pořád čocku za to, jak se obléká (smích). Já nic takového nemám. Výzbroj nějak extrémně neřeším. Víceméně co dostanu, tak v tom hraji. Nepotřebuji si nic vystříhávat nebo dořezávat. V tom mám výhodu, že mohu hrát skoro ve všem. Nic zvláštního nenajdu.

Řešíte, co se o vás napíše v médiích?

Většinou mi dá manželka přečíst, co se o mně napíše. Nebo někdo z rodiny. Mamka i sestra. Ale víceméně to neřeším. Na internetu se píše různé věci. Pozitivní i negativní. Nechci si to nějak cpát do hlavy, chci ji mít pořádkem čistou. Moc to nečtu.

Nijak vás nerozhodí ani nějaká drsnější kritika?

Respektuji, že každý člověk má svůj názor a vidí to jinak. Na ledě máte na rozhodnutí a vyhodnocení situace vteřinu. Pokaždé to pochopitelně neuděláte správně. Na tribuně je větší rozhled a každou situaci tam vidíte úplně jinak. Nikomu neberu právo na jeho názor. Ale i z tohoto důvodu to moc nečtu. Když udělám na ledě chybu, tak o ní dobře vím a nemám zapotřebí si o tom ještě někde číst. Myslím, že je to zbytečné.

Jak jste na tom při aktivní práci s médii? Baví vás dělat rozhovory, nebo je to pro vás spíše nutné zlo?

Rozhovory dělám celkem rád. Beru to jako součást své profese. Tyhle věci by se dělat měly. Je to dobré pro fanoušky, aby se o hokeji dozvěděli co nejvíce. K hokeji to patří a určitě mě to nijak neobtěžuje.

Býváte nervózní při živě vysílaných rozhovorech do televize?

To už je v pohodě. Mám spoustu kamarádů, kteří mi hned potom píšou a fotí si mě. Dělají si z toho srandu. Nemám s tím žádný problém.

Získal jste dva extraligové tituly s Kometou Brno. Máte v hokeji ještě nějakou metu, na kterou byste chtěl dosáhnout?

Určitě. Tituly s Kometou byly krásná věc a bylo to nejvíce, co jsem zatím dosáhl. Velká pocta pro mě také bylo, když jsem nastoupil za národní tým. Stojíte na modré čáře a hraje státní hymna. To je něco, co se vám z hlavy nikdy nevymaže. Tenhle pocit bych si rád ještě někdy připomenul a dostal se do reprezentace. Chci se každým dnem zlepšovat a v neposlední řadě se pokusit o titul tady s Motorem. Budějovicím by určitě slušel. To je jeden z cílů, které bych ještě chtěl dokázat.

Má podle vás kádr Motoru skutečně až takovou sílu, aby mohl reálně bojovat o mistrovský pohár?

Dosavadní průběh sezony ukázal, že máme na to měřit se s těmi nejlepšími. Navíc play off je úplně jiná soutěž a může se tam stát cokoliv. Ale věřím, že pokud náš tým zůstane pohromadě a zdravý, budeme mít formu, podrží nás gólman a budeme tahat všichni za jeden provaz, tak je šance velká. Máme dobře poskládané mužstvo a je tady velká chuť něco urvat. Jsem přesvědčený, že to můžeme zvládnout.

Pavel Kortus

Před 69 lety

TCH1, finálová skupina:
České Budějovice – Baník Ostrava 5:5 (1:3, 0:2, 4:0)

Góly: 18. Hajšman, Vacovský, V. Němec, Španinger, Španinger - 11. Mocek, 11. Hajduk, 14. Netolička, 26. Sousedík, 31. Komínek.

100. zápas ČB v nejvyšší soutěži

Před 68 lety

TCH1, finálová skupina:
České Budějovice – Křídla vlasti Olomouc 8:8 (1:4, 1:3, 6:1)

Góly: 14. Fiala, 24. Fiala, 47. K. Bílek, 51. Č. Pícha, 52. K. Bílek, 55. J. Buřič, 58. F. Mizera, 59. Španinger - 5. L. Novotný, 10. L. Novotný, 15. Peka, 18. Vidlák, 26. Veselý, 27. Peka, 30. Doborovolený, 54. Veselý. Rozhodčí: Krásal, Dvorský. Diváci: 14 000.

Sestava ČB: Z. Červený - Vacovský, Španinger, Lenc, Č. Pícha - V. Němec, F. Mizera, Fiala - Hajšman, J. Buřič, K. Bílek - Šůna.

Sestava Olomouce: Vacek - Petkov, Šmat, Dobrovolný, Bacílek - M. Veselý, Čechura, Vidlák - Pokorný, Nepomucký, Peka - Buriánek, Zábajník, L. Novotný.

Nejvyšší remíza v historii klubu i nejvyšší soutěže.

Před 65 lety

TCH1: České Budějovice – Sparta Praha 0:1 (0:0, 0:0, 0:1)

Gól: 54. Valta. Vychytaná nula: J. Záborský.

Před 64 lety

TCH1: České Budějovice – Chomutov 5:2 (2:1, 1:0, 2:1)

Góly: 1. Hajšman (Haber), 3. J. Houdek, 32. Hajšman (Haber), 48. J. Houdek, 51. J. Buřič - 10. Chabr, 59. Kamiš.

Před 61 lety

TCH1: Plzeň – České Budějovice 9:2 (3:1, 3:1, 3:0)

Góly: 4. Č. Liška (Štogr),

12. Šimon, 13. Šimon, 25. Wabnegger (Haber), 38. Brand, 40. Štogr, 43. Brada, 54. Haber, 57. Šimon - 11. Rob, 34. Jirků.

Před 55 lety

TCH2: České Budějovice – Ústí nad Labem 6:5 (3:0, 2:1, 1:4)

Góly: Hönig, Hönig, Pražák, Rabetz, Jan Šrámek, 59. Hönig - 33. J. Houfek, Mareš (J. Houfek), Mareš (J. Houfek), Bergmann, Hroch.

Budějovice vedly 5:0, Ústí vyrovnalo na 5:5, ale prohrálo.

Před 53 lety

TCH1: České Budějovice – Jihlava 3:14 (1:3, 0:5, 2:6)

Góly: Šembera, Pártl (Šembera), J. Cvach - Ebermann (Mařík), J. Suchý (L. Šmíd), J. Suchý (Bednář), J. Suchý, Hrbatý (Jaroslav Holík), Mařík (Vorlíček), Balun (Klapáč), Mařík (Ebermann), Hrbatý (Jaroslav Holík), Hrbatý (J. Suchý), J. Suchý (Ebermann), J. Suchý (Vorlíček), Klapáč (Augusta), Hrbatý (Jar. Holík).

2. nejvyšší domácí prohra historie.

Obránce Suchý vstřelil 5 gólů – rekord nejvyšší soutěže.

Před 52 lety

TCH2: České Budějovice – Motorlet (ČLTK) Praha 6:4 (1:2, 3:1, 2:1)

Góly: Šembera, Pražák, P. Podlaha, J. Pouzar st., 56. V. Mařík (J. Květoň), 57. Šembera - Vícha, Vícha, Lexa, Hasmuk.

Před 45 lety

TCH1: Vítkovice – České Budějovice 1:1 (0:0, 0:0, 1:1)

Góly: Holaň (Slavík) - Kolar (M. Dvořák st.).

Před 39 lety

TCH1: České Budějovice – Pardubice 2:5 (0:1, 1:2, 1:2)

Góly: 35:15 F. Čech (Beníšek), 59:27 Joun (J. Lála st.) - 14:16 Janecký (Slavík), 28:53 Marek (Kodoušek), 37:18 Marek

(Kodoušek), 49:19 Šejba (Janecký), 53:51 Kodoušek (Dinis).

Před 37 lety

TCH1: Litvínov – České Budějovice 2:3 (0:0, 1:1, 1:2)

Góly: 26:07 Zíma (A. Kadlec), 59:56 Macholda (Kokment) - 27:04 R. Knotek, 46:13 R. Knotek (R. Toupal), 51:06 N. Král (V. Caldř).

Před 20 lety

CZE1: Karlovy Vary – České Budějovice 3:3 (0:2, 2:0, 1:1)

Góly: 20:39 Alinč (Balázs, Zíb), 36:43 Pavliš (Němčický, Dobroň), 40:35 Alinč (Zíb, Špelda) - 8:51 Bartoš (J. Novotný), 19:51 Kořínek (Hučko), 55:09 Jindra (R. Suchánek).

Před 8 lety

CZE2: České Budějovice – Ústí nad Labem 5:2 (1:0, 3:2, 1:0)

Góly: 2:13 Chmelíř (Ondřej,

Kucejda), 30:49 Chmelíř (Kucejda, Ondřej), 33:55 Vaníš (Ferebauer, Chmelíř), 38:38 Pajíc (Daniel Boháč, Kotalík), 59:04 Daniel Boháč (Kotalík) - 34:42 Roubík (Baránek), 39:30 Dostálek (Hanzl).

Před 6 lety

CZE2: Most – České Budějovice 4:2 (2:0, 0:2, 2:0)

Góly: 4:42 Hora (Alinč, Tauš), 11:43 Alinč (Havlíček, J. Zeman), 42:23 Šrámek (Havlíček), 53:42 Nedrda (Havlíček, Alinč) - 24:17 Chovan, 32:53 Straka (L. Květoň, J. Suchánek).

Před 5 lety

CZE2: Benátky nad Jizerou – České Budějovice 0:2 (0:1, 0:0, 0:1)

Góly: 16:10 Čermák (L. Rob ml., Mucha), 57:49 Nouza (M. Heřman, Vráblík). Vychytaná nula: Kváča – 26 zásahů.



Xterra
Group



**Partner
pro rozvoj
venkova**

Analýzy potřeb obce Zpracování projektových záměrů
Dotační poradenství Stabilizace obecního rozpočtu
Vypracování žádostí i příloh Řízení projektů Komunikace
se zastupitelstvem i s občany obce Monitoring

PARTNEŘI 2021-2022

HC MOTOR ČESKÉ BUDĚJOVICE



SKUPINA ČEZ



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI:



